

Matsedel

2026

Vecka 17 20/4 - 26/4 Veckans alternativ: Pannbiff, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Köttfärssås, pasta, sallad Hallonkräm
TISDAG	Fiskbullar i dillsås, potatis, morötter Aprikoskräm
ONSDAG	Gratinerad korv, potatismos, ärtor/majs/paprika Färsk frukt
TORSDAG	Ärtsoppa, ostsmörgås Pannkaka, jordgubbssylt
FREDAG	Flygande Jakob, ris, amerikanska grönsaker Blåbärssoppa
LÖRDAG	Kryddig fiskgratäng, potatis, broccoli Färsk fruktsallad, gräddklick
SÖNDAG	Schnitzel, potatis, rosépepparsås, bukettgrönsaker Toscapäron, gräddklick

Vecka 18 27/4 - 3/5 Veckans alternativ: Korv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Kycklingpytt, mangorajadressing Björnbärskrä
TISDAG	Stekt fläsk, potatis, löksås, sallad Nyponsoppa
ONSDAG	Korv Stroganoff, ris, broccoli Färsk frukt
TORSDAG	Lax, potatis, kall örtsås, ärtor Pannacotta med bär
FREDAG	Köttfärslimpa, potatis, sås, blomkål, lingonsylt Äppelpaj, vaniljsås
LÖRDAG	Pepparrotskött, potatis, morötter Drottning fromage
SÖNDAG	Stekt rödspätta, potatis, remouladsås, euromixgrönsaker Morotskaka

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Solgårdens Servicehus	Tfn 567 556
Lillågården, Färgelanda	Tfn. 567 740
Förbeställning dagen innan före	Kl. 14:00
Förbeställning för helg på fredag före	Kl. 14:00
Hemtjänsten	567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

Matsedel

2026

Vecka 19 4/5 - 10/5 Veckans alternativ: Köttbullar, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Kyckling, potatis, sås, euromix grönsaker Körsbärssoppa
TISDAG	Pannbiff, stekt lök, potatis, sås, ärtor o morötter, lingon Svarta vinbärskräm
ONSDAG	Stekt fisk, potatis, kall sås, ärtor Färsk frukt
TORSDAG	Högsbosoppa, skinksmörgås Päron- och limekaka, gräddklick
FREDAG	Köttkorv, rotmos, ärtor Kräm
LÖRDAG	Fiskgratäng, potatismos, broccoli Chokladpudding med mandarinklyftor
SÖNDAG	Skinkstek, potatis, sås, äppelmos Jordgubbsmousse

Vecka 20 11/5 – 17/5 Veckans alternativ: Köttkorv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Kålpudding, potatis, sås, morötter, lingonsylt Äppelkräm
TISDAG	Kokt fisk, potatis, äggsås, ärtor Fruktcocktail
ONSDAG	Stekt falukorv, potatis, stuvade grönsaker Färsk frukt
TORSDAG	Kotlettrad, potatisgratäng, rosmarinsås, euromixgrönsaker Rabarberpaj, vaniljsås
FREDAG	Kycklinggryta, ris, bukettgrönsaker Hallonkräm
LÖRDAG	Fisk Balaton, potatis, brytböner Glass
SÖNDAG	Burgundisk köttgryta, potatis, blomkål Pannacotta med bär

Solgårdens Servicehus

Lillågården, Färgelanda

Förbeställning dagen innan före

Förbeställning för helg på fredag före

Hemtjänsten

Tfn 567 556

Tfn. 567 740

Kl. 14:00

Kl. 14:00

567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

Matsedel

2026

Vecka 21 18/5 – 24/5 Veckans alternativ: Pannbiff, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Lasagne, vitkålssallad Rababerkräm
TISDAG	Fiskfärsbiffar, potatis, kall sås, morötter Hallonsoppa
ONSDAG	Levergryta med bacon, potatis, blomkål, lingonsylt Färsk frukt
TORSDAG	Vitkålssoppa, köttkorv, ostsmörgås Persikokaka med pärlsocker
FREDAG	Lindströmslåda, potatis, sås, amerikanska grönsaker Aprikoskräm
LÖRDAG	Laxpaté, potatis, kall örtsås, ärtor Kladdkaka, gräddklick
SÖNDAG	Plommonspäckad karré, potatis, sås, brytböner Marängdessert

Vecka 22 25/5 - 31/5 Veckans alternativ: Falukorv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Snickarkorvgryta, potatis, ärtor/majs/paprika Päronkräm
TISDAG	Köttbullar, potatis, sås, blomkål, lingonsylt Konserverade persikor
ONSDAG	Stekt fisk, potatis, stuvad spenat Färsk frukt
TORSDAG	Köttsoppa, ostsmörgås Jordgubbspaj, vaniljsås
FREDAG	Senapskyckling, potatis, broccoli Saftsoppa
LÖRDAG	Fiskgratäng, potatismos, värdshusgrönsaker Kärleksmums
SÖNDAG	Lingongryta, potatis, blomkål Fruktsallad, gräddklick

Solgårdens Servicehus

Lillågården, Färgelanda

Förbeställning dagen innan före

Förbeställning för helg på fredag före

Hemtjänsten

Tfn 567 556

Tfn. 567 740

Kl. 14:00

Kl. 14:00

567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

Matsedel

2026

Vecka 23 1/6 – 7/5 Veckans alternativ: Järpar, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Grönsakspytt, stekt ägg, sallad Konserverade päron
TISDAG	Pannbiff, potatis, sås, ärtor o morötter, lingonsylt Blandad fruktkräm
ONSDAG	Fiskpudding, potatis, skirat smör, ärtor Färsk frukt
TORSDAG	Gulaschsoppa, ostsmörgås Keso á la Malta, bärkompott
FREDAG	Paprikakylning, timjanpotatis, majs Ananaskräm
LÖRDAG	Helstekt fläskytterfilé med gräddigsås, potatisgratäng, sallad Bakelse
SÖNDAG	Stekt rödspätta, potatis, remouladsås, ärtor Chokladpudding med mandarinklyftor

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Solgårdens Servicehus	Tfn 567 556
Lillågården, Färgelanda	Tfn. 567 740
Förbeställning dagen innan före	Kl. 14:00
Förbeställning för helg på fredag före	Kl. 14:00
Hemtjänsten	567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.