

Matsedel

2026

Vecka 10 2/3 - 8/3 Veckans alternativ: Pannbiff, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Köttfärssås, pasta, sallad Hallonkräm
TISDAG	Fiskbullar i dillsås, potatis, morötter Aprikoskräm
ONSDAG	Gratinerad korv, potatismos, ärtor/majs/paprika Färs frukt
TORSDAG	Ärtsoppa, ostsmörgås Pannkaka, jordgubbssylt
FREDAG	Flygande Jakob, ris, amerikanska grönsaker Blåbärssoppa
LÖRDAG	Kryddig fiskgratäng, potatis, broccoli Färs fruktsallad, gräddklick
SÖNDAG	Schnitzel, potatis, rosépepparsås, bukettgrönsaker Toscapäron, gräddklick

Vecka 11 9/3 - 5/3 Veckans alternativ: Korv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Kycklingpytt, mangoradressing Björnbärskrä
TISDAG	Stekt fläsk, potatis, bruna bönor, sallad Nyponsoppa
ONSDAG	Korv Stroganoff, ris, broccoli Färs frukt
TORSDAG	Fisksoppa, ostsmörgås Äppelpaj med vaniljsås
FREDAG	Köttfärslimpa, potatis, sås, blomkål, lingonsylt Krusbärskrä
LÖRDAG	Dillkött, potatis, morötter Drottning fromage
SÖNDAG	Stekt rödspätta, potatis, remouladsås, euromixgrönsaker Morotskaka

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Solgårdens Servicehus	Tfn 567 556
Lillågården, Färgelanda	Tfn. 567 740
Förbeställning dagen innan före	Kl. 14:00
Förbeställning för helg på fredag före	Kl. 14:00
Hemtjänsten	567 679, 567 634
Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.	

Matsedel

2026

Vecka 12 6/3 - 22/3 Veckans alternativ: Köttbullar, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Kyckling, potatis, sås, euromix grönsaker Körsbärssoppa
TISDAG	Pannbiff, stekt lök, potatis, sås, ärtor o morötter, lingon Svarta vinbärskräm
ONSDAG	Stekt fisk, potatis, kall sås, ärtor Färs frukt
TORSDAG	Högsbosoppa, skinksmörgås Päron- och limekaka, gräddklick
FREDAG	Rimmad bog, rotmos, ärtor Blåbärskräm
LÖRDAG	Fiskgratäng, potatismos, broccoli Chokladpudding med mandarinklyftor
SÖNDAG	Kotlettrad, rostad potatis o rotfrukter, rosmarinsås Jordgubbsmousse

Vecka 13 23/3 – 29/3 Veckans alternativ: Köttkorv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Kåldolmar, potatis, sås, morötter, lingonsylt Äppelkräm
TISDAG	Kokt fisk, potatis, äggsås, ärtor Fruktcocktail
ONSDAG	Stekt falukorv, potatis, stuvade grönsaker Våfflor, sylt och grädde
TORSDAG	Cowboysoppa, ostsmörgås Ananaskaka
FREDAG	Kycklinggryta, ris, bukettgrönsaker Drottningkräm
LÖRDAG	Chilifisk, potatis, brytbönor Kladdkaka, gräddklick
SÖNDAG	Karibisk köttgryta, potatis, blomkål Tropisk mousse

Solgårdens Servicehus

Lillågården, Färgelanda

Förbeställning dagen innan före

Förbeställning för helg på fredag före

Hemtjänsten

Tfn 567 556

Tfn. 567 740

Kl. 14:00

Kl. 14:00

567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

Matsedel

2026

Vecka 14 30/3 – 5/4 Veckans alternativ: Pannbiff, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Lasagne, vitkålssallad Rababerkräm
TISDAG	Fiskfärsbiffar, potatis, kall sås, motötter Hallonsoppa
ONSDAG	Lindströmslåda, potatis, sås, amerikanska grönsaker Färsk frukt
TORSDAG	Vitkålssoppa, köttkorv, ostsmörgås Persikokaka med pärlsocker
FREDAG	Kycklingfilé, ugnstrostad potatis, sås, euromixgrönsaker Påsk pannacotta
LÖRDAG	Påsklunch Påskbakelse
SÖNDAG	Lax, potatis, kall örtsås, ärtor Kladdkaka, gräddklick

Vecka 15 6/4 - 12/4 Veckans alternativ: Falukorv, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Plommonspäckad karré, potatis, sås, brytböner Marängdessert
TISDAG	Snickarkorvgryta, potatis, ärtor/majs/paprika Konserverade persikor
ONSDAG	Stekt fisk, potatis, kall sås, ärtor Färsk frukt
TORSDAG	Köttssoppa, ostsmörgås Jordgubbspaj, vaniljsås
FREDAG	Senapskyckling, potatis, broccoli Saftsoppa
LÖRDAG	Fiskgratäng, potatismos, värdshusgrönsaker Kärleksmums
SÖNDAG	Lingongryta, potatis, blomkål Fruktsallad, gräddklick

Solgårdens Servicehus

Lillågården, Färgelanda

Förbeställning dagen innan före

Förbeställning för helg på fredag före

Hemtjänsten

Tfn 567 556

Tfn. 567 740

Kl. 14:00

Kl. 14:00

567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.

Matsedel

2026

Vecka 16 13/4 – 19/4 Veckans alternativ: Järpar, potatismos, grönsaker

MÅNDAG	Varmkorv, potatismos, coleslaw Konserverade päron
TISDAG	Leverbiff, potatis, sås, broccoli, lingonsylt Blandad fruktkräm
ONSDAG	Fiskpudding, potatis, skirat smör, ärtor Färsk frukt
TORSDAG	Spenatsoppa med ägghalva, skinksmörgås Keso á la Malta, bärkompott
FREDAG	Paprikakylckling, timjanpotatis, majs Ananaskräm
LÖRDAG	Kassler, potatisgratäng, bukettgrönsaker Rulltårtsbakelse
SÖNDAG	Stekt rödspätta, potatis, remouladsås, ärtor Chokladpudding med mandarinklyftor

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Solgårdens Servicehus	Tfn 567 556
Lillågården, Färgelanda	Tfn. 567 740
Förbeställning dagen innan före	Kl. 14:00
Förbeställning för helg på fredag före	Kl. 14:00
Hemtjänsten	567 679, 567 634

Hemdistribution av mat är en insats enligt SOL, som avgiftsbeläggs efter inkomstprövning.